

スノーケリングガイド日程表

2025年3月13日(木) 9時30分開始	2025年3月14日(金) 9時開始
<p>場所：波の上うみそら公園— ——学習室</p> <p>↓</p> <p>OMSB 事務局内 (那覇市山下町 18-26 山下市街地住宅 3階 301)</p> <p>教材：OMSB スノーケリングガイドテキスト</p> <p>内容：①スノーケリング器材 ②スノーケリング技術 ③緊急時の計画と準備 ④スノーケリングにおける生理学 ⑤スノーケリング適正 ⑥安全管理と危機管理 ⑦トレーニングセッションガイド</p>	<p>場所：うみそら公園 ダイビング・スノーケリングエリア</p> <p>内容：ガイド実施講習</p> <ul style="list-style-type: none"> ●基礎トレーニング ①ブリーフィング技術 ②器材の準備 ③エントリー ④スノーケル呼吸とスノーケルクリア ⑤マスククリア ⑥フィン装着方法、歩き方、浅い水深での立ち上がり方 ⑦フィンワーク、水面での起き上がり方 ⑧けいれんの治し方 ⑨エキジット ⑩スノーケリングツアー ●泳力 (1)水中におけるマスククリア後の浮上 (2)水面におけるウエイトベルトの脱着 ●検定 ・技能科目①～⑩項目を安全に指導、実施できる ・スノーケリングツアー中のパニックに陥った事故者の救助又は水面意識不明者の救助 ・スノーケリングガイド学科確認問題全てに回答すること

※参加当日に体温測定し、37.5℃以上若しくは風邪症状がある方は参加を見合わせるようお願い致します。

準備・持参する物
座学：筆記用具、OMSB スノーケリングガイドテキスト
海洋実施講習：講習参加申込書、確認書、マスク、スノーケル、フィン、ライフジャケット・ブーツ 適正ウエイト、フルフットフィンの場合は靴下等（足を保護できるもの）

※ 昼食は各自でご準備をお願いします。

※ 海洋実習会場（うみそら公園）は駐車場ありますが、駐車料（上限 500 円/日）が発生します。

※ 貴重品は各自で管理をお願いします。